

	MACROPROCESO: APOYO	Código: F-BUN-002
	PROCESO: BIENESTAR UNIVERSITARIO	Versión: 01 Fecha: 15-07-2021
	INFORME DE ACTIVIDADES DE BIENESTAR UNIVERSITARIO	Página: 1 de 5

FECHA DE LA ACTIVIDAD O EVENTO	11/08/2025 al 10/09/2025
ÁREA/EJE ESTRATÉGICO	RECREACIÓN Y DEPORTES - E6-OBJ1- PRO2- SUB1
PROYECTO/PROGRAMA	ACTIVIDAD DEPORTIVA PARA TODOS LOS PROGRAMAS
ACTIVIDAD/ EVENTO GENERAL:	TALLERES DE PREPARACIÓN DEPORTIVA EN ATLETISMO
OBJETIVO GENERAL	Orientar Talleres de formación deportiva a la selección de fútbol sala 3 horas semanales, realizar la preparación física, deportiva y competitiva y presentar registro diario de asistencia en el formato de asistencia F BU 01.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	Planear los talleres por medio de entrenamientos para mejorar las capacidades físico - técnicas. Convocar y motivar a estudiantes, docentes y administrativos a inscribirse y participar en los talleres de preparación en atletismo.
ELABORADO POR:	HERNAN JAVIER SALCEDO
PLAN DE TRABAJO (TEMÁTICA)	
1. Convocar a la comunidad educativa, para que se inscriban y participen en los talleres de preparación deportiva en atletismo.	
2. Planificar las sesiones de entrenamiento, organizar el grupo de trabajo, acordar el horario de los talleres, elaborar las listas de asistencia y gestionar el préstamo del escenario deportivo.	
DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES	
1. Se realizó la invitación y motivación a estudiantes, docentes y administrativos para que se inscriban y participen en los talleres de entrenamiento de atletismo.	
2. Se planearon las actividades de preparación deportiva y competitiva en atletismo, los días lunes, miércoles y jueves de 3:30 a 5:30 de la tarde en la pista atlética de la Villa deportiva de Sibundoy, se realizó la gestión del préstamo de este escenario deportivo.	
3. Se desarrollaron actividades de preparación física, técnica y competitiva, por medio de ejercicios de fundamentación técnica, se realizaron trabajos para mejorar la resistencia, la velocidad, fuerza y potencia, por medio de los métodos de entrenamiento continuo, escalera, fartlek y el de repeticiones, con el objetivo de participar en carreras regionales y la carrera atlética 5 k. de la semana universitaria 2025.	
4. Se elaboraron las listas de asistencia y en cada sesión se realizó el registro de participación.	

	MACROPROCESO: APOYO	Código: F-BUN-002
	PROCESO: BIENESTAR UNIVERSITARIO	Versión: 01 Fecha: 15-07-2021
	INFORME DE ACTIVIDADES DE BIENESTAR UNIVERSITARIO	Página: 2 de 5

ESTADÍSTICAS DE PARTICIPACIÓN		
ASISTENTES	NÚMERO PARTICIPANTES	
	M	F
Tecnología Gestión empresarial y de la innovación	1	1
Tecnología Saneamiento ambiental	1	
Contaduría Publica	1	
Tecnología en Gestión Contable		
Ingeniería Civil		1
Tecnología en Obras Civiles	2	1
Administrativos		
Docentes		
Contratistas		
Total	5	3

REGISTRO FOTOGRÁFICO (Mínimo 6 fotos)





	MACROPROCESO: APOYO	Código: F-BUN-002
	PROCESO: BIENESTAR UNIVERSITARIO	Versión: 01 Fecha: 15-07-2021
	INFORME DE ACTIVIDADES DE BIENESTAR UNIVERSITARIO	Página: 5 de 5



The image shows four identical copies of a university form, arranged in a 2x2 grid. Each form is a document from the 'INSTITUCION UNIVERSITARIA DEL PUTUMAYO' (UNI Putumayo). The forms contain various fields for identification, contact information, and a table for recording activities. Each form is signed at the bottom by 'Luis Saldaña'.

Anexo 2: Evidencias de la convocatoria

